

**Célébrations de l'anniversaire de Maître CVV aux Nilagiris, 2^{ème} jour.
3 Août 2014**

*Seulement à usage privé
3^{ème} Discours du Maître Parvathi Kumar*



Chaleureuses salutations fraternelles et meilleurs vœux à tous les frères et les sœurs qui sont remerciés de se réunir ici.

Le Maître existe en chacun de nous, nous reliant au niveau le plus élevé. Ce niveau le plus élevé est la couronne et ensuite le sommet de la tête. C'est la place du Maître, dont l'autre nom en Sanscrit est Ishwara. On dit dans les Saintes Écritures que les pieds du Seigneur existent au-dessus de notre tête. Imaginez les pieds de lotus du Seigneur au-dessus de votre tête venant en doux contact avec les cerveaux gauche et droit. Alors vous pouvez sentir le calme de la présence du Maître ou Ishwara. A partir de cet état, il y a une modification ultérieure des énergies conduites naturellement à travers les 3 qualités et cela devient une âme.

La place de l'âme se situe au niveau du centre des sourcils et pour un être réalisé c'est légèrement au-dessus, au centre Ajna. C'est un emplacement modifié. À ce point, l'âme oublie qu'Ishwara s'est simplement transformé en âme. Comme nous oublions que la farine s'est simplement changée en pain ou chapati. Tous les êtres sont essentiellement un mais l'évolution est due aux 3 forces de volonté, connaissance et action. Quand ce triangle est équilatéral nous avons la chance de nous connecter au Seigneur. Alors la connexion reste cachée et donc nous fonctionnons comme une âme individuelle ne connaissant pas les vrais secrets de l'existence.

Un Maître est celui qui a transcendé ce triangle et expérimente Ishwara en lui et aussi Ishwara de l'univers, LE UN Omnipotent. Le plan le plus élevé de l'homme sur la planète est le plan le plus bas de la Personne Cosmique. Le Maître est l'énergie la plus propice et donc il

est appelé Shivam. C'est la vérité et est donc appelé Satyam et une fois que vous expérimentez cette énergie, elle devient Sundaram (le beau). Ce sont les 3 attributs d'Ishwara - Satyam, Shivam et Sundaram.

Ishwara est au-delà des 3 qualités et il est aussi considéré comme Para. Para veut dire au-delà de. Méditer sur ce qui est au-delà a été la pratique pour ceux qui veulent réaliser l'Ishwara en eux et autour d'eux. Même avant que le mantra Gayatri soit venu à l'existence, il a existé sous forme de 8 syllabes "OM SATYAM PARAM DHIMAHE". Il est donné dans le Purana Matsya. Il est aussi donné dans les pages initiales du livre "Bhagavata Rahasya Prakasha" écrit par le Maître EK en Télugu. Donc nous pouvons directement nous relier au Maître dans le centre de la tête. C'est exactement ce que Bouddha a fait. Il a contemplé le Seigneur dans le Lotus Sahasrara et a donné le mantra "OM MANI PADME HUM".

CE Maître n'a aucune qualité, aucune forme, aucun attribut, etc. et il a la capacité de tout. CE Maître peut être invoqué en nous au-dessus du diaphragme. C'est la zone de l'âme et au-dessous c'est la zone du corps. Le corps est le véhicule de l'âme et l'âme est le véhicule de l'esprit. L'esprit fonctionne à travers l'âme et l'âme fonctionne à travers le corps. C'est ainsi que le total arrangement se fait. Ainsi quand nous contemplons, nous devrions nous rappeler l'âme sous ses 3 qualités et nous devrions nous relier au UN qui est au-delà des 3 qualités.

En nous, il y a une partie où le Seigneur réside, une partie où nous résidons et une partie où le véhicule (le corps) réside. Si vous êtes au-dessus du diaphragme, nous fonctionnons en tant qu'âme. Votre domaine d'action peut aller d'Ajna jusqu'au cœur. Cette compréhension est importante pendant la méditation sinon cela devient vague.

Quand vous dites "Padukastava", nous pouvons visualiser les pieds du Maître au-dessus de notre tête et imaginer la descente de la lumière du Maître en nous. Quand vous vous reliez à lui, il se relie à vous et il y a une interrelation. Ses énergies entrent en vous et vos énergies qui sont essentiellement les siennes, se lient à lui et d'autres énergies non essentielles sont lentement expulsées. C'est comme de l'eau qui devient vapeur. Pendant ce processus, les impuretés ne sont pas portées dans la vapeur. C'est donc un travail de feu et d'air. Nous travaillons avec le feu et nous nous installons dans l'air. Ainsi pendant que vous êtes vaporisés, vos impuretés sont déposées.

La méditation que vous faites devrait vous aider à rester en alignement avec les énergies de la tête et il y a un échange d'énergies. Ses énergies descendent en vous et vos énergies sont absorbées en lui. Ainsi après chaque prière, une chimie se fait en vous.

Avant et après l'adoration, vous devriez sentir la différence. La différence est pour construire la forme éclairée. C'est le but essentiel pour lequel nous tenons la photo de Maître CVV. C'est le but principal. Si nous tenons la photographie et ne nous souvenons pas du but principal, cela veut dire que nous faisons préjudice à la photographie. Son travail doit causer la transmutation, la transformation et la transcendance et nous installer dans l'air. Il est un Maître d'air. Il construit les corps qui peuvent nous installer dans l'air. C'est un processus qu'il a envisagé pour l'humanité entière. Pour cela, nous devrions nous aligner dans chaque prière que nous faisons.

Si au lieu de s'aligner, nous pensons juste aux événements passés ou présents, aucun travail ne se fait. C'est pourquoi, il m'est venu en prière que nous chantions le Gayatri original de 8 syllabes "OM SATYAM PARAM DHIMAHE".

Ainsi reliez-vous donc au centre de la tête. Surtout je parle de se relier au centre du cœur. Vous devriez aussi vous relier à Ajna et au centre de la Tête. Du centre de la Tête au centre du cœur, laissez une route se former. Il devrait y avoir un échange d'énergies et laisser les

toutes s'élever dans les royaumes de la beauté. Le royaume d'Akasha est la beauté vraie où il y a des rois vrais. Chaque Yogi envisage de rester là-bas. Il y a 3 Akashas - Parakasha, Mahat Akasha et Akasha. Jusqu'à ce que nous nous reliions aux centres plus élevés, ces mots restent latins et grecs en nous.

Ainsi se relier aux centres plus élevés. Nous continuons à le faire. Vous pouvez le noter avec bonté et travailler avec. Il a son propre impact sur vous pour causer la transformation.

Maintenant voyons quelques Règles pour le Yoga.

"Le praticien du Yoga devrait étudier la philosophie du Yoga tous les jours."

Quand vous commencez juste le Yoga sans aucune connaissance, l'effet est très petit. Il n'y a pas beaucoup d'expansion de conscience. L'étude permet à l'expansion nécessaire d'arriver. Quand vous voulez travailler avec le Yoga du Maître, vous devez connaître les dimensions du Yoga. J'ai mentionné 33 dimensions du Yoga de Maître CVV dans un livre "le Yoga Nutana" en Télugu. Vous pouvez vous y référer. Il sera aussi bientôt en anglais. Il dit comment le Yoga du Maître est une version improvisée du Yoga antique. Vous devriez les connaître.

C'est pourquoi je dis toujours "ne faites pas sans savoir." Vous devriez adorer le Seigneur en le connaissant. Si vous louez le nom de Rama sans connaître l'énergie de Rama, il n'y a aucune réelle expansion de conscience. Il y aura seulement un peu de lien émotionnel qui mènera aux états incohérents de conscience. Efforcez-vous donc d'améliorer votre connaissance tous les jours. C'est pourquoi "L'étude de Soi" a été donnée comme une des étapes du Yoga. Sachez ce qui est lumière, ce qui est volonté, ce qui est amour, d'où nous émergeons, etc. Cette sorte de programme d'enseignement continu devrait arriver à un sincère étudiant en Yoga. Votre compréhension relative à la constitution humaine et à la constitution cosmique devrait être présente. Vous devenez alors un travailleur conscient, sinon vous restez un travailleur de croyance. Le Maître vous veut en tant que travailleur conscient. Il y a beaucoup d'intelligences présentes dans notre constitution. Ils restent inertes jusqu'à ce que vous entriez en relation avec elles et que vous les rappeliez régulièrement. Dans le livre "Agni", j'ai donné beaucoup de détails liés aux intelligences dans la constitution humaine. Dans chaque rituel du feu, nous invoquons 30 intelligences. Seulement à travers la contemplation, cette connaissance vous est révélée et vient sous forme de livres aider les aspirants.

Les Devas sont juste heureux par votre invocation et en leur offrant la salutation. Ils ne veulent pas d'autres faveurs de nous. Nous devrions savoir où ils existent en nous et toute cette connaissance disponible dans les livres. Vous commencez à gagner cette connaissance progressivement. Sans connaissance, peu de progrès ne peut apparaître. Alors seulement les horizons de chaque compréhension s'étendent. La pratique sans compréhension résulte en une foi aveugle. Il est bon d'avoir la foi mais vous restez un novice si vous avez juste la foi sans connaissance. Cette connaissance est donc importante.

"Ne laissez pas le praticien négliger ou être indifférent à ses traditions et religions familiales."

La plupart d'entre nous peuvent être nés dans une famille particulière avec une tradition particulière. Ce n'est pas par hasard que vous êtes nés dans une famille avec une certaine tradition et religion. Vous êtes nés dans une tradition basée sur une expérience nécessaire à l'âme pour se recentrer. Vous n'avez pas besoin d'être indifférents à la religion qui a amené aux pas du Yoga. Le Yoga est la cerise sur le gâteau mais le gâteau est la base. La connaissance liée aux religions n'a pas besoin d'être repoussée. Il est bon d'être bien bercé par Ramayana, Bhagavata, Bhagavad Gita, l'Ancien Testament, etc. La beauté des Méditations Occultes données par Maître CVV est qu'il touche chaque théologie dans une

certaine mesure. C'est la beauté de la dimension de la sagesse venant du Maître.

Ainsi quoiqu'il en soit, les marches qui vous ont amenés à cette étape ne devraient pas être abandonnés. La fleur peut être beaucoup plus belle que la branche ou le tronc de l'arbre mais elle est venue de l'arbre. Elle ne peut pas exister sans l'arbre. Ainsi ne jamais négliger votre base religieuse ou votre base familiale. Ne soyez pas indifférent. Cette dimension ne vous laisse pas vous éloigner de votre passé. L'arbre grandit tous les jours et nous pouvons aussi grandir en conscience tous les jours. Les racines sont la base pour grandir pour l'arbre et pour nous, c'est notre tradition familiale. Si nous coupons les racines, l'arbre ne grandit pas et il en va de même pour nous. Nous ne devrions pas nous couper de notre tradition passée. Ne pensez pas que la force que vous portez en vous, vienne toute de vous. En vous, la force des 3 générations précédentes est présente. Vous devriez être la force future des 3 générations suivantes. C'est ainsi que cela est conçu.

"On faudrait travailler pour la protection sociale à travers chaque activité qu'on fait et on devrait stopper toutes activités antisociales."

Donc il ne faudrait pas s'associer à toute activité qui pourrait affecter négativement la société. C'est un aspect important du Yoga. Par exemple, nous ne pouvons pas travailler dans une entreprise d'alcool ou une entreprise de cigarette ou une maison de jeu. Nous ne voulons pas que de telles entreprises et clubs soient fermés mais nous ne nous associons pas à de telles activités. Il aboutit à un lourd karma et en conséquence, vous êtes démolis. Juste à cause de la satisfaction de votre estomac et pour vous consacrer à votre famille, devriez-vous contribuer aux activités antisociales ou faire des choses atroces ? Tout ce que vous faites devrait être une contribution positive à la société. Mettez-vous seulement à l'activité qui est constructive. Le résultat final de l'activité doit être vu avant de s'y engager. Telle est la dimension.

"Apprenez à coopérer autant que possible."

La coopération est le terme le plus chéri dans l'ashram de la Hiérarchie. La non-coopération est considérée comme une énergie dangereuse. Quand le mouvement de non-coopération a été pris dans notre mouvement de liberté (de l'Inde), Anne Besant avait été demandée de s'en retirer immédiatement. Si vous voulez coopérer, faites-le, dans le cas contraire retirez-vous en disant que vous ne pouvez pas coopérer. Mais ne prétendez pas coopérer et rester non-coopératif.

Ne vous attendez pas non plus à ce que d'autres soient coopératifs avec vous. Ne cherchez pas de coopération. Coopérez avec certains et d'autres commenceront à coopérer avec vous. Généralement nous entendons dire parmi les groupes que les gens ne sont pas coopératifs mais est-ce que vous êtes coopératifs ? Si vous attendez de voir si d'autres sont coopératifs au lieu de coopérer, rien ne se passe. La coopération commence par vous.

Rama a coopéré avec Sugriva autant que possible bien que Sugriva était très contradictoire. Ainsi vous parlez de coopération et vous ne vous attendez jamais à ce que d'autres coopèrent avec vous. C'est l'égoïsme si vous attendez ainsi. Quand vous commencez à coopérer, progressivement tout le monde autour de vous commence à coopérer avec vous. Vous voyez la vie en grande dimension quand vous voyez la coopération comme qualité fondamentale.

"Dans votre anxiété de coopérer, ne vous impliquez pas dans un travail que vous ne savez pas faire."

Avant que vous ne fassiez quelconque activité ou coopériez avec d'autres, vous devriez savoir comment faire. Vous ne devriez pas juste entrer en coopération sans savoir comment agir. Autrement vous créez la confusion et le chaos. Dans nos groupes, les enfants désirent

servir à la salle à manger. Nous leur donnons d'abord de l'eau, puis un certain récipient de ghee et ensuite un certain autre petit plat à servir. Progressivement, comme il grandit, il peut tenir très bien d'énormes récipients. Donc c'est une question d'apprentissage à coopérer. Vous devriez apprendre avant de vous impliquer dans la coopération.

"Ne cherchez pas de pouvoirs par la pratique du yoga. La recherche du Brahman et le réaliser est le but suprême du Yoga. Les pouvoirs et les siddhis sont fortuits. La guérison est aussi imprévue."

Ne pratiquez jamais le Yoga avec un but de gagner du pouvoir. Si vous pratiquez sincèrement, quelques actes surnaturels peuvent arriver en vous, mais ne pensez pas que vous avez gagné des pouvoirs. En pratique pour réaliser le Brahman, on vous donne beaucoup de cadeaux, mais ne soyez pas distrait par eux. Vous continuez à marcher vers le Brahman. Il y en a beaucoup qui se laissent prendre par l'expérience spirituelle juste avant la compréhension de l'esprit lui-même. Dans l'expérience, vous êtes toujours là. Il y a toujours un état plus élevé où vous n'existez pas et seulement le Brahman reste. C'est le stade ultime.

Donc on recommande de ne pas dériver vers d'autres chemins que vous rencontrez sur le chemin de lumière. Il y a 3 tentations à savoir l'attraction aux femmes, l'attraction à la richesse et l'attraction au pouvoir. Nous voyons souvent de tels exemples de nos jours où les gens sont complètement emportés par ces tentations même après l'entrée dans un chemin spirituel. Donc nous sommes testés à bien des égards pendant le chemin. De petits cadeaux sont suffisants pour distraire les petites personnes et des cadeaux plus grands pour les gens plus grands. Mais nous devrions nous assurer qu'à tout moment nous restons sur le chemin de lumière. Le Maître dit "Restez sur le chemin. Ne cherchez pas les cadeaux du Yoga." Vous êtes conditionnés par tant de choses sur le chemin et nous devrions faire une rétrospection tous les jours et nettoyer.

"Il faudrait s'abstenir d'évaluer les autres. Le jugement des autres se tient comme un obstacle devant son propre progrès".

Généralement nous jugeons les autres et cela aboutit à des opinions et nous restons sur la base de nos opinions. Inconsciemment nous développons des configurations. Nous pouvons avoir des informations, mais nous ne tenons pas compte de ces informations.

J'avais une expérience très amère. Je relate cet incident parce que c'est digne d'intérêt. J'avais un voisin dans la maison duquel il y avait un jeune homme étudiant en expertise comptable. J'étais déjà expert-comptable à ce moment-là. Il avait l'habitude de venir de temps en temps, tard dans la nuit, me demander quelques clarifications. Je l'ai éclairé, mais lui ai demandé de venir tôt. C'est arrivé 3 fois et je lui ai dit à chaque fois de venir tôt. C'est arrivé ainsi presque 6 à 7 fois dans un laps de temps de 3 ans.

Donc de nouveau il est venu une nuit à 10h30. J'ai immédiatement dit "je suis désolé. Je ne vous parlerai pas maintenant, revenez demain matin." J'ai dit cela parce que j'étais déjà affecté par les événements précédents. Il est venu tôt le lendemain matin et m'a tendu sa carte de noces. Il voulait me donner la 1^{ère} carte car il estimait que j'étais responsable qu'il devienne Expert-comptable. Il avait rassemblé les cartes la nuit et était immédiatement venu à 10h.30 pendant la nuit. Tout le temps je l'ai reçu, mais à ce moment-là, je l'ai rejeté à cause de mon opinion sur lui. J'ai estimé que j'avais fait une erreur. Il a exprimé ses excuses et m'a donné la raison et m'a fait me sentir encore plus horrible. C'est ainsi qu'un avis peut vous laisser chuter. Parfois ils vous laissent tomber tellement bas. Donc ne soyez pas dans une attitude partielle. Pourquoi avoir le poids des opinions ? Soyez toujours dans une nouvelle vision. Ainsi cette instruction est très importante.

"Ne laissez pas le Yoga du Maître être pratiqué selon votre convenance. Les principes de base ne peuvent pas être ajustés pour votre confort! Effectuez-le comme indiqué."

Vous ne pouvez pas ajuster les principes du Yoga pour vous être adapté. Pouvez-vous ajuster les horaires de train à votre convenance ? Un système plus petit devra s'adapter à un système plus grand. Cela ne peut pas être et vice versa. Ajuster le Yoga à votre commodité n'assurera pas votre voyage sur le chemin. Le Maître nous a dit le matin 6 h et la soirée 6 h pour la prière. La plupart du temps, nous ne pouvons pas nous préparer à 6h le matin et en soirée à 6 h, nous sommes dans la pleine activité. Vous devriez au moins trouver 2 minutes en soirée pour être tranquillement assis en vous reliant au Maître et lui dire que vous serez assis pour la prière une heure plus tard.

Vous devriez vous lever tôt le matin pour que vous soyez prêts pour la prière à 6h00. Vous devez être engagés. Sans votre engagement, le Maître n'est pas engagé avec vous.

"Quand le Yoga du Maître est régulièrement pratiqué, des instructions et directions viennent de l'intérieur. Il faudrait les noter et les suivre."

Vous ne pouvez pas être un bon étudiant sans ceci. Vous devez noter les bonnes instructions qui vous viennent pendant la prière et les suivre sincèrement. Autrement il n'y a aucun progrès sur le chemin.

"Ne vous laissez pas associer avec les identités personnelles de votre nom, caste, croyance, nationalité, langue, etc."

Ceci est toute l'identité de la personnalité. Ne différenciez pas les autres suivant n'importe quelle base ci-dessus. Nous devrions d'abord voir l'âme et ensuite l'homme, en voyant l'autre personne; être un homme, être une femme, être une personne d'une autre religion. Regarder l'âme est trop éloigné, voir au moins l'homme. Il faudrait voir l'unité d'abord et ensuite la diversité. Quand vous êtes dans l'unité, alors vous voyez la diversité comme une splendeur. Quand vous n'êtes pas dans l'unité, la diversité devient une confusion et une irritation. Ce sont toutes les choses que nous devons apprendre. Ce sont tous les rajustements qui sont faits au psychisme.

"Le praticien de Yoga devrait être économiquement indépendant."

Ceci est très important. Vous ne pouvez pas dépendre de quelqu'un et faire le Yoga. La vie économiquement dépendante ne peut pas progresser dans le Yoga parce que le Yoga est pour gagner l'indépendance. Vous ne pouvez pas être une personne à charge et faire le Yoga. C'est pourquoi quand Maître CVV a donné ce Yoga, il a dit que ceux de moins de 21 ans ne peuvent pas y entrer parce qu'ils ne sont pas indépendants Si quelqu'un de moins de 21 ans veut entrer dans ce Yoga, il devrait avoir la permission de ses parents.

L'indépendance économique est importante et aussi l'indépendance domestique est aussi importante. Cela signifie que l'on devrait librement vous permettre de pratiquer le Yoga au sein de votre famille et profession. Pour cela, vous devez mettre au point les relations nécessaires. Souvent votre profession ne peut pas vous permettre de pratiquer le Yoga comme vous voudriez. C'est pourquoi on considère le travail indépendant comme la meilleure situation pour la pratique du Yoga. Il y a aussi les auto-salariés qui sont si liés à leur vocation qu'ils ne peuvent pas pratiquer le Yoga comme ils le voudraient. Vous pouvez être avec une profession, avec la famille et avec la société et ne pas être dedans. Être avec cela est différent d'être en cela. La seule chose dans laquelle vous pouvez être est le Yoga du Maître. Être avec veut dire que vous avez libéré les finalités. Vous êtes libres et ils sont libres. Avec la société signifie que vous êtes libres et la société ne peut pas vous retenir. Plus vous donnez, plus vous vous libérez. Plus vous recevez, plus vous êtes contraints et

êtes conditionnés par la société. Ainsi la liberté dans la vie est la chose la plus précieuse dans la vie.

L'indépendance est le principe fondamental du Yoga. C'est pourquoi la plupart des Voyants et des aspirants sont restés des salariés indépendants. On peut être un potier, un charpentier, un cordonnier, etc. Juste pour subvenir, n'importe quelle profession qui est honorée est suffisante. Juste pour subvenir, si vous devenez les esclaves d'une certaine entreprise et vous ne pouvez pas pratiquer le Yoga, c'est une situation pitoyable. Si vous êtes dans une telle situation, vous pouvez chercher la coopération du Maître et sortir progressivement d'une telle situation. Il y a des exemples de personnes qui ont été liés par leur profession et ils sont sortis de cet esclavage avec l'aide du Maître. Nous avons une telle personne parmi nous du nom U.Ch. B. Verma qui sort lentement de son entreprise. Maintenant son entreprise fonctionne tandis qu'il est surtout dans le Yoga. Nous pensons que l'activité ne fonctionne pas en nous mais ça se fait. Pour de grands aspirants comme Potana, la charrue labourait le champ sans aucun taureau tandis qu'il était complètement impliqué dans l'écriture de la Bhagavata. Donc c'est de cette importance.

Quand je suis entré dans la pratique du yoga et suis allé avec Maître EK à l'étranger pendant 3 mois laissant ma pratique, beaucoup m'ont informé que c'était une mauvaise décision de laisser à ce point la pratique. Le conseil était de bonne intention, mais quand nous sommes aussi étroitement associés au Maître, tout sera pris en charge. Ma profession ne m'a jamais lié jusqu'à cette date. La pratique est montée et n'est jamais redescendue même après que moi-même je m'associe autant sur le chemin du Maître.

Donc tendez à être indépendant économiquement et le Maître est là pour s'occuper de vous. Autrement vous accumulez de plus en plus de karma, si vous restez une personne à charge. Vous ne pouvez pas être sans recevoir, mais assurez-vous que votre offre est plus que la réception pour que vous grandissiez. Autrement cela arrive comme l'histoire de la grenouille dans le puits. Elle veut sortir et saute 2 marches le matin et chute de 4 marches pendant le sommeil. Ainsi finalement elle ne monte jamais. Donc c'est ainsi que les comptes de crédit et de débit sont faits pour chacun d'entre nous. Tandis que vous offrez, vous avez une inscription au crédit et tandis que vous recevez, vous avez une inscription au débit. Ainsi laissez votre orientation aller vers le don.

"Tous les rajustements relatifs à sa vie arrivent pendant les prières du matin et du soir. Négliger les prières mène à négliger le développement de soi."

Ce Yoga s'occupe de toutes les choses touchant votre vie. C'est la beauté de ce Yoga. Donc c'est un paquet complet. Ne compartimentez pas votre vie privée, vie professionnelle, vie spirituelle, etc. Il est partout avec vous et partout son travail doit vous élever dans de meilleurs états.

"On ne promet pas la santé parfaite dans ce Yoga. La santé fonctionnelle est assurée."

Donc le Maître vous laissera la santé fonctionnelle. La maladie n'entravera le travail. Cela est assuré. Si votre véhicule se déplace à tout moment et n'est pas en panne, c'est suffisant. Vous n'avez pas besoin de changer le véhicule tant qu'il est fonctionnel. Quand il n'est plus fonctionnel, n'hésitez pas à changer ce corps. Quand la pratique du Yoga ne se fait pas, pourquoi rester dans ce corps? Nous changeons maintenant nos véhicules de transport même avant qu'ils ne soient plus fonctionnels. C'est la culture de l'Occident. Changer pour le plaisir de changer est ignorance. Ça ne va pas avec le Yoga. Les gens veulent changer chaque chose comme leurs maisons, le travail, les voitures et c'est devenu à la mode que les gens changent de conjoint. La stabilité est la qualité essentielle du Yoga. Vous changez tant de choses mais vous résistez lorsqu'il s'agit de votre corps. On ne peut pas facilement accepter le changement du corps. Le changement doit arriver quand c'est inévitable,

autrement non.

"Soyez modéré avec la nourriture, le travail, la parole, le mouvement, le repos et le sommeil."

Les gens de nos jours sont habitués à une nourriture légère. Soyez modéré même avec votre travail. Ne vous livrez pas au travail excessif. Avoir un travail excessif et être fier de cela est un vice. Il ne construit pas de modèle géométrique. 8 heures de travail par jour et 5 ou 6 jours par semaine est optimale. Trop de travail aboutira à trop de pensées liées au travail et vous perdrez d'autres dimensions de vie.

Soyez modéré dans le discours aussi. Ceci est reconnu pour nous tous quoique très peu pratiqué. La régulation de la nourriture et du discours est mentionné souvent et la modération de travail est très importante. Le système s'est métamorphosé en état hyperactif. Il n'est pas recommandé de travailler après 5 h le soir. Laissez votre travail être achevé avant le coucher du soleil. Nous devons prendre cette position courageuse. Nous voulons de plus en plus de production et ceci tue davantage l'énergie humaine. Le système crée un bouillon dans lequel tous les humains ont tendance à être esclaves. Ne sachant pas pourquoi, les gens continuent à travailler et travailler. Le travail est important, mais travailler au-delà de la proportion développe en vous une énergie tordue.

Aussi soyez modéré dans votre mouvement. Ne vous déplacez pas à moins que ce ne soit nécessaire. Ne vous déplacez pas sans but. Votre mouvement est dépense d'énergie. Le mouvement irrégulier sans but pour le désir de socialisation est perte d'énergie. Et ensuite il devrait y avoir le repos modéré et le sommeil. Le sommeil et le repos ne devraient pas être excessifs.

De cette manière, il y a beaucoup d'instructions utiles données dans ce livre et quand vous travaillez avec elles, nous trouvons la profondeur dans chacune d'entre elles. Ceci est la dernière conversation pour la vie de groupe.

Demain nous aurons la Puja Bhumi de la station de montagne du Maître. Les ressources financières sont mises en commun et les ressources humaines bouillonnent avec beaucoup d'énergie. Aussi espérons que ce projet sera achevé pour servir ceux qui viennent là exclusivement pour les prières. Qu'il en soit ainsi!

-Swasthi